

Государственное автономное учреждение здравоохранения Республики
Башкортостан

Республиканский санаторий для детей с родителями «Сакмар»

Утверждаю:

Главный врач ГАУЗ РБ РСДР «Сакмар»

Т.Р. Рахматуллин



План мероприятий

с. Янгышево

2026 год

Дни	Мероприятия	Ответственный
День первый «Открытие лагеря»	Прием: Организационное мероприятие «Огонек знакомств» (рассказы детей о себе, создание отрядов) Торжественная линейка «Открытие лагерной смены «Здравствуй, солнечное лето!»	Педагогический коллектив
День второй День «Мастеров»	1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Путешествие в страну Безопасности» 3.Распределение обязанностей в отрядах, оформление отрядной газеты, выбор названия, девиза, отрядной речевки, эмблемы. 4.Игры на воздухе 5.Конкурс отрядных эмблем, песен, речевок	Бондаренко Н.А Искужина Л.С. Кужина Г.Р.
День третий « Сказочный день»	1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Сказки о здоровье» 3. Игра-конкурс «Знатоки сказок» 4.Конкурс рисунков «Волшебные краски» 5.Игры на свежем воздухе 6. «Что за прелесть эти сказки» инсценировка сказок	Абдульменова Р.И. Давлеткулова Р.А
День четвертый «День здоровья»	1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2 «Азбука здоровья» Игра –	Искужина Н.Х.

	<p>путешествия «Мы за здоровый образ жизни конкурс рисунков</p> <p>3«О, спорт – ты мир» Спортивное состязание</p>	<p>Ишмухаметова Н.Ф. Минлишева Р.А. Искужина С.Ю</p>
<p>День пятый «День археолога»</p>	<p>1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</p> <p>2.Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию»</p> <p>3. «В глубину истории» (профессия археолог)</p> <p>4.Мастер класс-разукрашки камушек</p> <p>5.экскурция – к Янбрак тау</p> <p>Общее мероприятие «Следопыт»</p>	<p>Бондаренко Н.А.</p> <p>Абдульменова Р.И. Искужина Л.С.</p>
<p>День шестой «День народного творчества»</p>	<p>1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</p> <p>2. Конкурс декоративно-прикладного о творчества « Сундучек»</p> <p>Цель: развитие творческого потенциала детей через занятия декоративно-прикладным искусством</p> <p>3.Игры на свежем воздухе</p> <p>4.«Детский сабантуй» народные игры</p>	<p>Абдульменва Р.И.</p> <p>Кужина Г.Р. Искужина Л.С. Давлеткулова Р.А.</p>
<p>День седьмой «День художника»</p>	<p>1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</p> <p>2.Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</p> <p>3.Заочное путешествие в мастерскую художника. (профессия художника).</p> <p>4.Мастер - класс «Граттаж »</p> <p>5Конкурс рисунков «Я рисую на асфальте...»</p> <p>6.Заочное путешествие по стране.</p> <p>«Россия-родина</p>	<p>Кужина Г.А. Искужина Л.С.</p> <p>Бондаренко Н.А. Давлеткулова Р.А.</p>

	моя»	
<p>День восьмой</p> <p>День «Фантазий»</p>	<p>1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</p> <p>2.Минутка здоровья «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»</p> <p>3.Акция «Поделись улыбкою своей»</p> <p>4.Игры на свежем воздухе</p> <p>6.«Жить без улыбки - просто ошибка»</p> <p>Общее мероприятие «ТИК-Ток»</p>	<p>Абдульменова Р.И.</p> <p>Кужина Г.А. Давлеткулова Р.А</p>
<p>День девятый</p> <p>«Лагерная Олимпиада»</p>	<p>1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</p> <p>2.Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».</p> <p>3.Малая спартакиада. Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни»</p> <p>Первенство заезда по различным видам спорта.</p> <p>-веселые старты</p> <p>-шашки</p> <p>-шахматы</p> <p>-волейбол</p> <p>-футбол</p> <p>5.Составление книги призеров.</p> <p>6.Награждение участников</p>	<p>Искужина Л.С.</p> <p>Абдульменова Р.И Давлеткулова Р.А.</p>
<p>День десятый</p> <p>«День красоты»</p>	<p>1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</p> <p>Минутка здоровья: «Как быть красивой»</p> <p>Спорт игры на площадке:</p> <p>- футбол</p> <p>-баскетбол</p> <p>-пионербол</p> <p>Конкурсная программа « Принцесса Сакмар»</p>	<p>Давлеткулова Р.А.</p> <p>Консультация мед. работника</p> <p>Кужина Г.А. Бондаренко Н.А.</p>

<p>День одиннадцатый «День моряка»</p>	<p>1.Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «Правила поведения на водоёмах в летний период» 3.Мастер-класс « Делаем лодочку» 4.Спорт игры на свежем воздухе 5 .Интеллектуально-развлекательное мероприятие «Морская вечеринка» Дискотека</p>	<p>Кужина Г.А. Бондаренко Н.А. Искужина Л.С.</p>
<p>День тринадцатый «День спасателя»</p>	<p>1. «Спасибо зарядке-здоровье в порядке!» 2. Беседа « О счастье» 3.«Один день из жизни спасателя» 4.Игра - эстафета « Полосы препятствий». 5.Игра «Школа выживания»</p>	<p>Бондаренко Г.А. Давлеткулова Р.А. Искужина л.С. АбдульменоваР.И.</p>
<p>День четырнадцатый «День доброты и вежливости»</p>	<p>1. «Спасибо зарядке-здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья ««Непоседы» » 3.Конкурс вежливых приветствий 4.Конкурс Мини-плакатов «Будьте вежливы всегда» Игры на свежем воздухе</p>	<p>Абдульменова Р.И. Бондаренко Н.А. Кужина Г.А. Искужина Л.С. Давлеткулова Р.А.</p>
<p>День пятнадцатый «День Памяти»</p>	<p>1. «Спасибо зарядке-здоровье в порядке!» 2.Минутка здоровья «У меня хорошее настроение» 3.Мастер-класс «Голубь мира» 4.Экскурсия к памятнику. Возложение цветов и гирлянды из голубей мира. 5. Спортивно-познавательная игра</p>	<p>Искужина Л.С Кужина Г.А. Бондаренко Н.А. Давлеткулова Р.А.</p>

	«Самолетики»	
День шестнадцатый «День Чистоты»	1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем» 3. Конкурс рисунков «Чистота –залог здоровья» 4. Экскурсия к речке Сура 6. Народные игры, «Детский сабантуй».	Абдульменова Р.И. Бондаренко Н.А. Кужина Г.А. Искужина Л.С. Давлеткулова Р.А.
День семнадцатый «День Сюрпризов»	1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Минутка здоровья «Витамины на грядке» 3. Спорт игры 4 Экскурсия на Янбрак 5. Поле чудес. «Здоровье – наше богатство»	Искужина Л.С. Абдульменова Р.И. Давлеткулова Р.А. Кужина Г.А.
День восемнадцатый «День удачи»	1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Конкурсная работа на тему «Лето» 3. Спорт игры на площадке 4. Мероприятие « Знатоки Санатория» «Фабрика звезд» (конкурс детских песен)	Давлеткулова Р.А. Кужина Г.А Бондаренко Н.А.
День девятнадцатый « День природы»	1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2. Экологический час «Наши крылатые друзья» 3. Операция « Поиск клада»	Кужина Г.А. Искужина Л.С. Абдульменова Р.И.

День двадцатый «День костра»	1.«Спасибо зарядке- здоровье в порядке!» 2.Награждение активных участников 3.ФотоКВЕСТ	Педагогический коллектив

Приложения к плану мероприятий:

№1. Анкета организационного периода.

Дорогой друг! Мы рады приветствовать тебя . Чтобы ты смог лучше провести время в нашем санатории, мы предлагаем тебе ответить на несколько вопросов. Твои ответы помогут нам построить свою работу так, чтобы ты смог хорошо отдохнуть и восстановить свои силы. Выбери из предложенных ответов тот, который считаешь нужным и подчеркни его.

Если у тебя есть свой вариант ответа, то впиши его.

1. Чего ты больше всего ждешь от пребывания в санатории (выбрать не более 3-х вариантов)?

- а) подружиться с ребятами, найти друзей
- б) приобрести новые знания, умения в области своих интересов
- в) научиться влиять на людей, самостоятельно организовать какие-либо дела
- г) укрепить свое здоровье, улучшить физ. подготовку
- д) выявить свои возможности, лучше узнать и понять себя
- е) просто __ отдохнуть, весело провести время

2. Предлагаем тебе выбрать направления студий, мастер-классов, в которых ты хотел бы заниматься:

- а) танцы
- б) спорт
- г) общение
- д) творчество
- е) свой вариант (запиши)

3. Отметь, пожалуйста, те качества, которые, по твоему мнению, очень важны для людей:

- а) любознательность
- б) честность

- в) доброта
- г) дисциплинированность
- д) смелость
- е) трудолюбие-
- ж) инициативность
- з) толерантность
- и) справедливость

4. Как ты относишься к физическим упражнениям и спорту?

- а) Постоянно тренируюсь, участвую в соревнованиях
- б) Занимаюсь на досуге
- в) Спортом интересуюсь как зритель, болельщик
- г) Занятия спортом меня не увлекают

5. Как ты оцениваешь свое здоровье?

- а) Чувствую себя совершенно здоровым
- б) Здоровье в целом хорошее, но хотелось бы быть более крепким
- в) Здоровье иногда «хромает», хотя больным себя не ощущаю
- г) К сожалению, здоровьем похвастать не могу, болею довольно часто

6. Как ты думаешь, стоит ли уделять особое внимание своему здоровью?

- а) Да, это необходимо
- б) Да, нужно, но я специально этим не занимаюсь
- в) Я над этим не задумывался
- г) Я не считаю это необходимым, т.к. считаю себя здоровым

7. Что из ниже перечисленного тебе удастся лучше всего без особых усилий?

- а) Познакомиться с новыми людьми, вступить с ними в разговор

- б) Найти для себя интересное дело
- в) Организовать других ребят для выполнения какого-либо дела, игры, занятия
- г) Справиться с возникающими в жизни проблемами
- д) Довести задуманное дело до конца
- е) Прийти на помощь к другим при необходимости
- ж) Выступить с каким-либо предложением
- з) Самостоятельно решить вопрос и принять решение

№2. Анкета адаптации детей в условиях лагеря:

Если тебе интересно в санатории , то, что больше всего нравится: петь, танцевать, рисовать, смотреть телевизор, играть, заниматься спортом или что-то ещё?

Чему ты научился : выучил песню, научился танцевать, играть в шашки, шахматы и др.?

Если бы тебе разрешили, что бы ты делал в лагере целый день?

Чего нет в лагере, чего бы ты хотел?

Ты пойдёшь на следующий год? Если не пойдёшь, то почему?

Тебе хотелось бы остаться на вторую смену?

Что ты рассказываешь дома о лагере?

Нравится ли тебе, как кормят и готовят в лагере? Поставь оценку повару: (от «пятёрки» до «двойки»).

Хочется ли тебе идти домой после лагеря?

Какую оценку ты бы поставил за жизнь в санатории?

Кто твой друг среди ребят, среди взрослых?

Что особенно понравилось в санатории (спортивные мероприятия, туристическая эстафета, праздники, экскурсии, походы)?

№3. Анкета итогового периода:

1. Как ты думаешь, что стало для тебя самым важным в смене?

2. В какой роли ты смог выступить в течение смены?

3. Улучшилось ли состояние твоего здоровья?

4. С какими проблемами ты столкнулся в лагере?

5. Кто тебе помогал решать возникшие проблемы?

6. Назови, пожалуйста, самое яркое событие в смене.

7. От чего бы ты отказался в лагере?

8. Если у тебя будет желание посещать лагерь еще раз, ты бы:

Выбрал бы снова свой отряд

Выбрал бы себе другой отряд

Ни за что бы сюда больше не пришел

